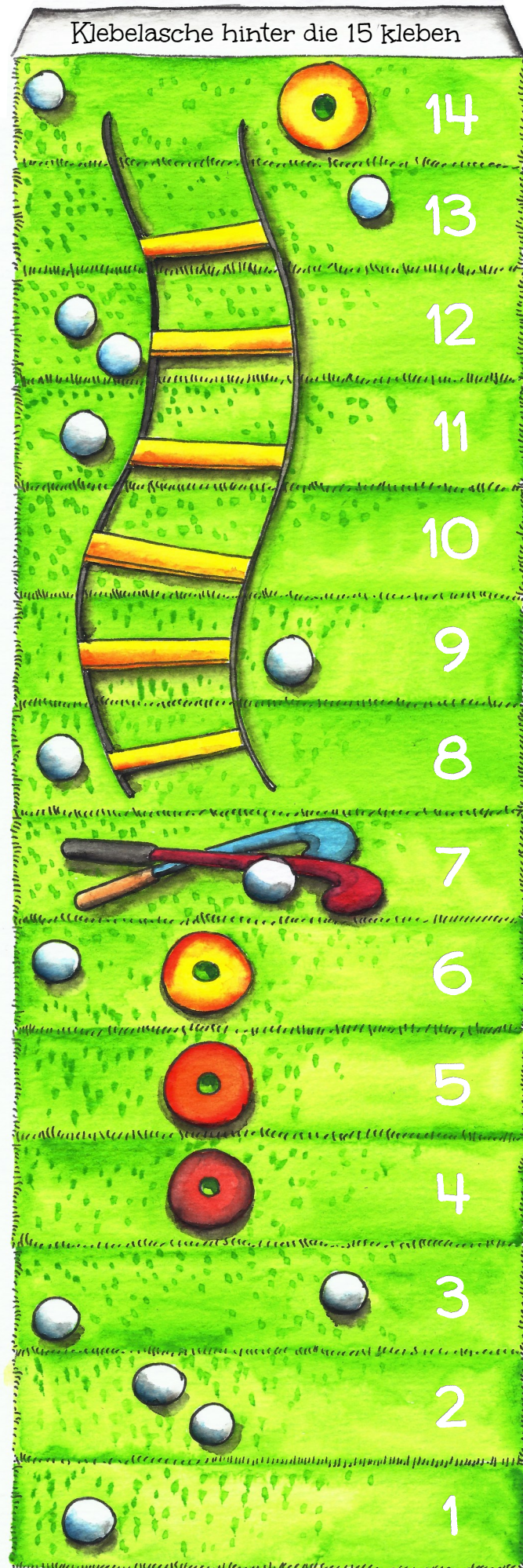
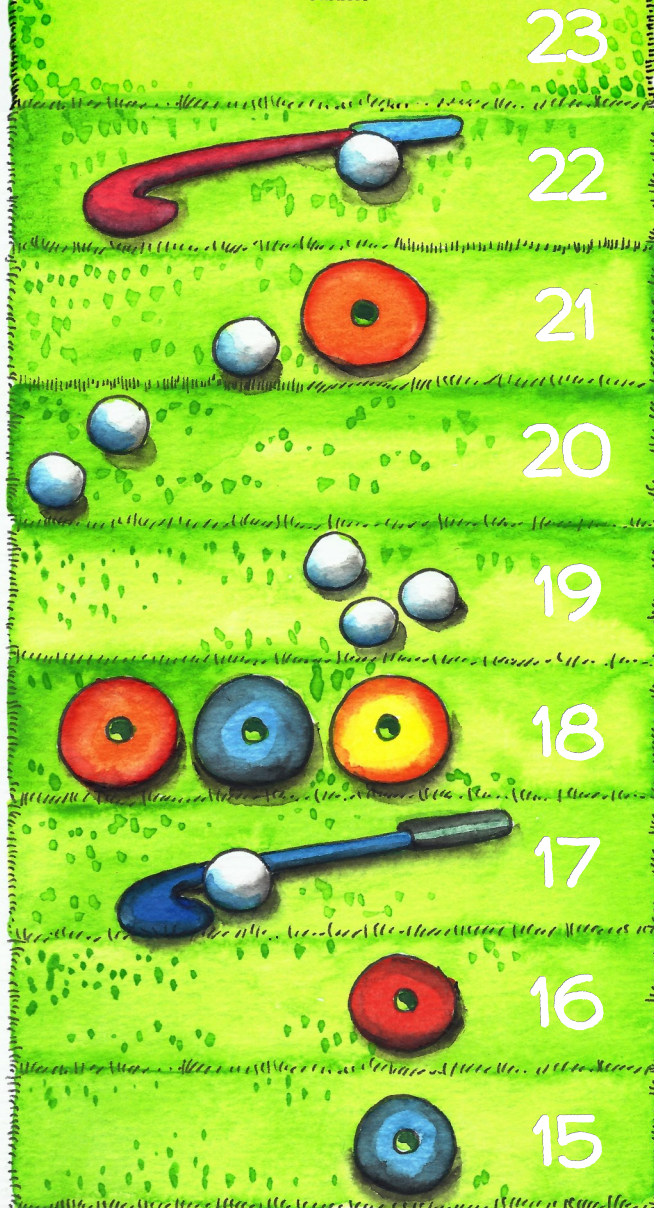


DER Hockey-Kids ADVENTSKALENDER

DER KREATIVE UND SPORTLICHE ADVENTSKALENDER MIT
DEN HOCKEY-KIDS AUS DER KINDERBUCHREIHE VON
SABINE HAHN. WEITERE INFORMATIONEN AUF
WWW.SABINEHAHN.NET WWW.MONCOQ.COM



Anleitung: Schneide beide Kalenderstreifen aus. Klebe die Klebelasche am unteren Ende hinter die 15 & lass dir von einem Erwachsenen helfen. Hänge deinen Kalender mit einer Reißzwecke in deinem Zimmer auf. Schneide nun den jeweiligen Tag ab und löse eine der Aufgabe auf den passenden Trainingskärtchen. Eine sportliche Adventszeit wünschen dir Lena, Max und Lars!

TRAININGS- & KREATIVKÄRTCHEN

 VERSUCHE DEINEN BALL SO LANGE WIE MÖGLICH VORSICHTIG AUF DEINEM SCHLÄGER VOR UND ZURÜCK ZU ROLLEN. WIE LANGE SCHAFFST DU ES?

MONOCOQ
edition

 NIMM EINEN ALTEN HOCKEYBALL : ZEICHNE IHM MIT EINEM LACKSTIFT LUSTIGE AUGEN AUF UND MACHE IHN SO ZU DEINEM „SPIEL-PARTNER“.

MONOCOQ
edition

 WELCHE BALL-ARTEN HAST DU ZUHAUSE? SUCHE ALLE ZUSAMMEN, OB FÜR HOCKEY, TISCHTENNIS ODER TENNIS. DU WIRST STAUNEN, WIE VIELE ES SIND!

MONOCOQ
edition

 ÜBE MIT DEINEN KUSCHELTIEREN SLALOM UND FÜHRE DEN BALL MIT DEM SCHLÄGER UM DEINE TIERCHEN HERUM.

MONOCOQ
edition

 WIE SCHWER IST DEIN SCHLÄGER GENAU? VERSUCHE, ES ZU SCHÄTZEN UND ÜBERPRÜFE DANN MIT EINER WAAGE.

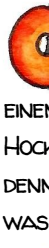
MONOCOQ
edition

 MACHE IM WECHSEL LIEGESTÜTZEN UND STRECKSPRÜNGE. WIE OFT SCHAFFST DU ES HINTEREINANDER?

MONOCOQ
edition

 HÜPFE 5 MAL WIE EIN HAMPELMANN UND GEHE DANN IN DIE HOCKE. WIE OFT SCHAFFST DU ES IM WECHSEL?

MONOCOQ
edition

 ZEICHNE UND MALE EINEN ECHTEN & COOLEN HOCKEY-GOALIE! WEISST DU DENN, WAS ER ANZIEHT UND WAS ER ALLES BENÖTIGT?

MONOCOQ
edition

 TIPPLE UND SPRINT E ALLE 15 SEKUNDEN IM WECHSEL DURCH DEN FLUR. SCHAFFST DU 5 MINUTEN?

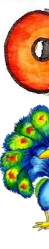
MONOCOQ
edition

 LEGE DICH AUF DEN BAUCH, STÜTZE DICH DANN MIND. 1 MINUTE AUF DEN UNTERARMEN GERADE HOCH.

MONOCOQ
edition

 HÜPFE 10 MAL IM WECHSEL VOM RECHTEN IN DEN LINKEN AUSFALLSCHRITT. HALTE DEN KÖRPER GERADE.

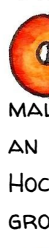
MONOCOQ
edition

 LÖSE DAS RÄTSEL
 au f t t u r m

MONOCOQ
edition

 MACHE LIEGESTÜTZEN & TIPPE MAL MIT DER LINKEN HAND AUF DIE RECHTE SCHULTER UND MAL ANDERS HERUM.

MONOCOQ
edition

 ZEICHNE ODER MALE DIE ERINNERUNG AN DEINE ALLERERSTEN HOCKEYVERSUCHE AUF EIN GROSSES BLATT PAPIER.

MONOCOQ
edition

 BAUE DIR AUS GROSSEN GEÖFFNETEN BÜCHERN TUNNEL UND FÜHRE DEN BALL MIT DEM SCHLÄGER DURCH.

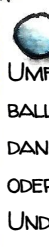
MONOCOQ
edition

 ZEICHNE DEIN EIGENES TÜRSCHILD: MALE DEINEN NAMEN AUS HOCKEYSCHLÄGERN UND HOCKEYBÄLLEN.

MONOCOQ
edition

 LEGE DEN BALL AUF DIE FLACHE SEITE DEINES SCHLÄGERS UND LAUFE SO DURCH DEIN EIGENES KINDERZIMMER.

MONOCOQ
edition

 WIE GROSS IST DER UMFANG DEINES HOCKEYBALLS? SCHÄTZE UND MISS DANN MIT EINEM MASSBAND ODER EINER SCHNUR AB. UND? WIE VIELE CM SIND ES?

MONOCOQ
edition

 MEDITATION : NIMM DEINEN HOCKEYBALL IN DIE HAND UND SCHLESSE DIE AUGEN. VERSUCHE OHNE ZU ZÄHLEN NACH 2 MINUTEN DEN BALL ABZULEGEN.

MONOCOQ
edition

 LÖSE DAS RÄTSEL
 as Sch b Deutsch

MONOCOQ
edition

 LEGE DEINEN SCHLAFANZUG FLACH AUF DEN BODEN UND FÜHRE DEN HOCKEYBALL MIT DEINEM SCHLÄGER RUNDHERUM.

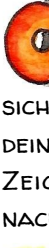
MONOCOQ
edition

 ZEICHNE DEINEN WUNSCHSCHLÄGER AUF EIN PAPIER ODER PAUSE DEINEN AUF EINER ALTEN TAPETENROLLE AB.

MONOCOQ
edition

 STELLE DICH IN DEN TÜR-RAHMEN UND VERSUCHE DEN BALL MIT DEINEM SCHLÄGER UM DICH HERUM ZU KREISEN.

MONOCOQ
edition

 WAS BEFINDET SICH GERADE ALLES IN DEINER HOCKEYTASCHE? ZEICHNE ES OHNE NACHZUSCHAUEN AUF.

MONOCOQ
edition

Anleitung: Schneide unter Beaufsichtigung deiner Eltern alle Kärtchen aus. Nimm dir täglich ein Kärtchen mit dem passenden Hockey-Gegenstand und löse die Tagesaufgabe. Die Hockey-Kids wünschen dir viel Spaß! - Liebe Eltern, bitte beaufsichtigen Sie Ihr Kind beim Erfüllen meiner Aufgaben, da ich für eventuelle Schäden und Unfälle nicht haften kann. Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern eine wunderbare Adventszeit. Ihre Sabine Hahn