

CALENDARIO DE ADVIENTO CON Los Hockey-Kids

TU CALENDARIO DE ADVIENTO CREATIVO Y DEPORTIVO
CON LOS PERSONAJES DE LA SERIE DE LIBROS PARA
NIÑOS LOS HOCKEY-KIDS DE LA AUTORA SABINE HAHN.
ENCUENTRA MÁS INFORMACIÓN EN
WWW.SABINEHAHN.NET WWW.MONCOQ.COM



© SABINE HAHN

MONCOQ
edition

23

22

21

20

19

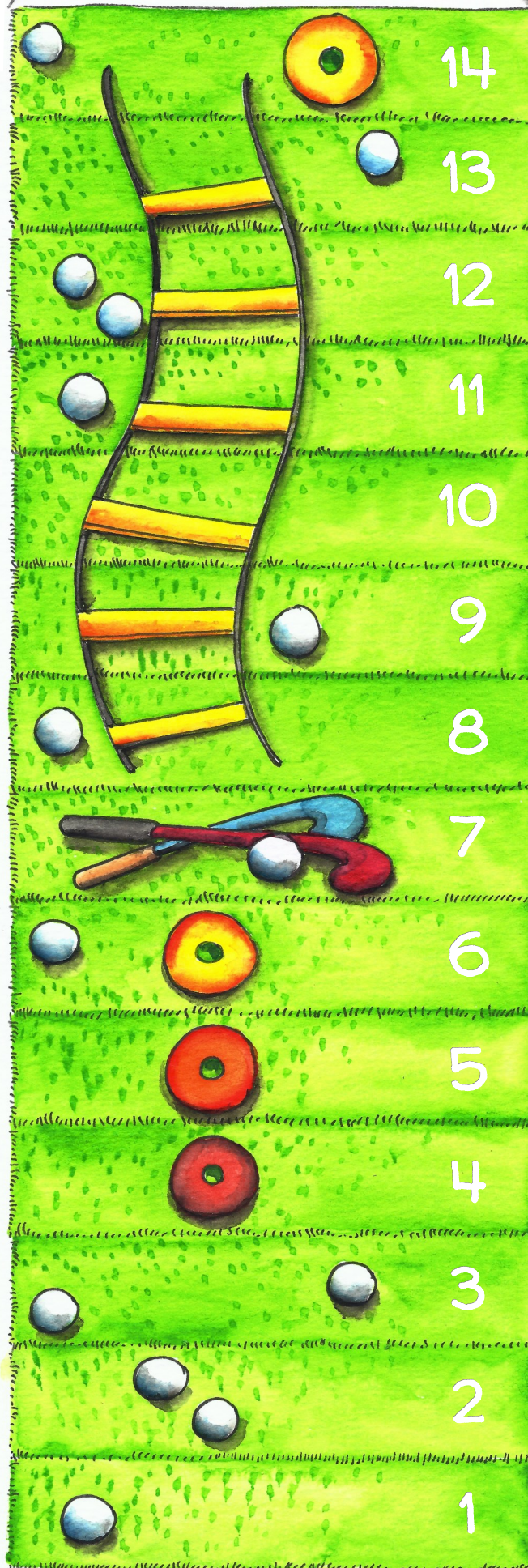
18

17

16

15

Pega la pestaña detrás del número 15



Instrucciones: Con la ayuda de tus padres, corta ambas hojas del calendario y pega la pestaña detrás del número 15. Coloca tu calendario de adviento en tu habitación. Corta el número que corresponda a cada día hasta Navidad y toma una carta, cada carta contiene un pequeño desafío diario. ¡Lena, Max y Lars te desean una divertida y activa temporada de adviento! ¡Están listos?

CARTAS DE ENTRENAMIENTO Y CREATIVIDAD



DEJA RODAR LA BOLA EN EL PALO HACIA ADELANTE Y ATRÁS TANTO TIEMPO COMO SEA POSIBLE. ¿DURANTE CUANTOS MINUTOS HAS CONSEGUIDO HACERLO?

MONCOQ
edition


TOMA UNA VIEJA BOLA DE HOCKEY Y CON UN MARCADOR PERMANENTE DIBÚTALE OJOS GRACIOSOS Y TRANSFORMA TU BOLA EN UNA COMPAÑERA DE PARTIDOS.

MONCOQ
edition


¿QUE TIPO DE BOLAS O PELOTAS TIENES EN CASA? ... DE TENIS? ... DE BEISBOL? JÚNTALAS TODAS, TE SORPRENDERÁS DE VER LA CANTIDAD QUE TIENES.

MONCOQ
edition


COGE TODOS TU OSOS DE PELUCHE, COLÓCALOS EN EL SUELO DE TU HABITACIÓN Y HAS UN POCO DE ENTRENAMIENTO DE ESLALON.

MONCOQ
edition


¿CUANTO PESA TU PALO DE HOCKEY? INTENTA ESTIMARLO Y LUEGO VERIFÍCALO CON UNA BALANZA.

MONCOQ
edition


HAZ POR LO MENOS 5 FLEXIONES Y SALTOS ALTERNADAMENTE.

MONCOQ
edition


HAZ POR LOS MENOS 5 COMBINACIONES DE JUMPING JACKS Y SENTADILLAS.

MONCOQ
edition


DIBUJA EN UN PAPEL UN PORTERO DE HOCKEY MUY CHULO! ¿SABES QUE COMPONE LA EQUIPACIÓN DE UN PORTERO?

MONCOQ
edition


CAMINA Y CORRE ALTERNATIVAMENTE DURANTE 15 SEGUNDOS EN EL SALON DE TU CASA.

MONCOQ
edition


RECUÉSTATE BOCA ABAJO CON TUS BRAZOS AL COSTADO Y MANTÉN ESA POSICIÓN POR AL MENOS 1 MINUTO.

MONCOQ
edition


EN POSICIÓN DE ESTOCADA, CAMBIA DE PIERNA CON UN SALTO POR LO MENOS 10 VECES.

MONCOQ
edition


RESUELVE EL ACERTIJO.

Sil  **reo**  **ga**

MONCOQ
edition


HAZ FLEXIONES, CON TU MANO DERECHA TOCA TU HOMBRO IZQUIERDO Y VICEVERSA.

MONCOQ
edition


DIBUJA O ESCRIBE TUS MEMORIAS SOBRE TU PRIMER PARTIDO DE HOCKEY.

MONCOQ
edition


COLOCA VARIOS LIBROS ABIERTOS EN EL SUELO, EN FORMA DE TÚNEL, Y CON TU PALO DIRIGE LA BOLA A TRAVÉS DE ELLOS.

MONCOQ
edition


DIBUJA UN CARTEL PARA LA PUERTA DE TU HABITACIÓN. ESCRIBE TU NOMBRE Y AGREGA ALGUNOS PALOS Y BOLAS DE HOCKEY.

MONCOQ
edition


PON UNA BOLA EN LA PARTE PLANA DE TU PALO DE HOCKEY Y CAMINA DE UN LADO AL OTRO DEL SALON DE TU CASA POR LO MENOS 5 VECES.

MONCOQ
edition


¿CUANTO MIDE EL PERÍMETRO DE UNA BOLA DE HOCKEY? INTENTA ESTIMARLO Y VERIFÍCALO CON UNA CINTA MÉTRICA.

MONCOQ
edition


MEDITACIÓN: TOMA TU BOLA DE HOCKEY CON LA MANO Y CIERRA LOS OJOS, TRATA DE SOLTAR LA BOLA LUEGO DE 2 MINUTOS SIN CONTAR.

MONCOQ
edition


RESUELVE EL ACERTIJO.

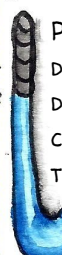
 **ara**  **err**

MONCOQ
edition


COLOCA TU PIJAMA EN EL SUELO Y DIRIGE LA BOLA ALREDEDOR DEL MISMO UTILIZANDO TU PALO DE HOCKEY.

MONCOQ
edition


DIBUJA EN UN PAPEL TU PALO DE HOCKEY FAVORITO O COPIA EL TUYO EN UN VIEJO ROLLO DE PAPEL PINTADO.

MONCOQ
edition


PÁRATE EN EL MARCO DE UNA PUERTA Y TRATA DE DIRIGIR LA BOLA CON CUIDADO ALREDEDOR DE TU CUERPO UTILIZANDO TU PALO.

MONCOQ
edition


¿QUE HAY EN TU BOLSA DE HOCKEY? TRATA DE RECORDARLO SIN MIRAR DENTRO DE ELLA Y ESCRIBE O DIBUJA EL CONTENIDO EN UNA HOJA DE PAPEL.

MONCOQ
edition

Instrucciones: Con la ayuda de tus padres, corta todas las cartas. Cada día elige una carta con el mismo dibujo del calendario y resuelve el desafío del día. ¡Los Hockey-Kids te desean mucha diversión! - Queridos Padres, por favor supervisen a sus niños mientras realizan los ejercicios. No seré responsable por posibles daños o lesiones. Les deseo a vosotros y sus niños muchos momentos divertidos para compartir en este periodo de adviento.

Con cariño, Sabine Hahn