

Der EISHOCKEY-Kids ADVENTSKALENDER

Der kreativ-sportliche Adventskalender mit den Eishockey-Kids aus der Kinderbuchreihe von Sabine Hahn. Infos: www.sabinehahn.net

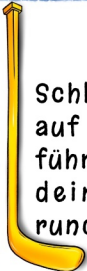
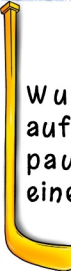


ANLEITUNG: Beide Kalenderstreifen ausschneiden, die Klebelasche am unteren Ende hinter die 15 kleben und den fertigen Adventskalender im Kinderzimmer aufhängen. Täglich den jeweiligen Tag abschneiden und eine Aufgabe eines passenden Kreativ- & Trainingskärtchens lösen. Die Eishockey-Kids wünschen eine sportliche und fröhliche Weihnachtszeit! HINWEIS: Bitte nur unter Aufsicht eines Erwachsenen ausschneiden!

Der EISHOCKEY-Kids ADVENTSKALENDER

TRAININGS- & KREATIVKÄRTCHEN

©Sabine Hahn

 Halte deinen Puck auf seiner schmalen Kante so lange wie möglich auf deinem Schläger. Wie lange klappt es? MONACO edition	 Nimm einen alten Puck. Zeichne und klebe ihm Augen auf und mache ihn so zu einem kleinen "Spielpartner". MONACO edition	 Wie viele Bälle hast du zu Hause? Suche & lege sie alle zusammen. Und? Wie viele sind es? MONACO edition	 Übe mit deinen Plüschtieren Slalom: Führe den Puck mit deinem Schläger um die Tiere herum. MONACO edition
 Wie schwer ist wohl so ein Puck? Versuche es mal zu schätzen. Überprüfe dann mit der Waage. MONACO edition	 Mache im Wechsel ganz viele Liegestützen und Strecksprünge. Wie oft schaffst du es hintereinander? MONACO edition	 Hüpfe 5 Mal wie ein Hampelmann und gehe dann in die Hocke. Na, wie oft schaffst du es? MONACO edition	 Zeichne einen coolen Eishockey-Goalie "in voller Aktion". Wie mächtig sieht deiner aus? MONACO edition
 Tipple & sprinte alle 15 Sekunden im Wechsel durch den Flur. Schaffst du 5 Minuten? MONACO edition	 Lege dich auf den Bauch & stütze dich mindestens 1 Minute auf den Unterarmen gerade hoch. MONACO edition	 Hüpfe 10 Mal im Wechsel vom rechten in den linken Ausfallschritt. Halte den Körper gerade. MONACO edition	 Löse das Rätsel ä  Flie ange  Flie MONACO edition
 Mache Liegestützen und tippe mal mit der linken Hand auf die rechte Schulter und mal andersherum. MONACO edition	 Male deine Erinnerung an deine ersten Eishockeyversuche auf ein großes Blatt Papier. MONACO edition	 Baue dir aus großen geöffneten Büchern Tunnel und führe den Puck mit dem Schläger durch. MONACO edition	 Zeichne dein eigenes Türschild: Male deinen Namen aus vielen Pucks und Schlägern. MONACO edition
 Stelle den Puck auf der schmalen Kante auf deinen Schläger und laufe durch dein Zimmer. MONACO edition	 Wie groß ist wohl der Umfang deines Pucks? Schätze und miss dann ab. Na, wie groß ist er? MONACO edition	 Meditation: Nimm deinen Puck in die Hand & schließe die Augen. Versuche ihn OHNE zu zählen nach 2 Minuten abzulegen. MONACO edition	 Löse das Rätsel  e y MONACO edition
 Lege deinen Schlafanzug flach auf den Boden und führe den Puck mit deinem Schläger rundherum. MONACO edition	 Zeichne deinen Wunschlager auf ein Papier oder pause deinen auf einer aussortierten Tapetenrolle ab. MONACO edition	 Stelle dich in den Türrahmen und versuche den Puck mit deinem Schläger um dich herum zu kreisen. MONACO edition	 Was befindet sich gerade in deiner Eishockeytasche? Zeichne alles ohne nachzuschauen auf ein Papier. MONACO edition

ANLEITUNG: Schneide unter Beaufsichtigung eines Erwachsenen alle Kärtchen aus. Nimm dir täglich ein Kärtchen mit dem passenden Gegenstand und löse die Tagesaufgabe. Die Eishockey-Kids wünschen dir viel Spaß! ... Liebe Eltern, bitte beaufsichtigen Sie Ihr Kind beim Erfüllen meiner Aufgaben, da ich für eventuelle Schäden und Unfälle nicht hafte. Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern eine wunderbare Adventszeit! Ihre Sabine Hahn & Die Eishockey-Kids